



Luna Yoga Anatomie und Physiologie

01. & 02. November 2019 in Luzern

Die Weiterbildung vermittelt grundlegendes anatomisches Wissen rund ums Becken, Zyklus und Hormone.

Dein Becken erfahren mit verschiedenen Sinnen und mit Übungen vertiefen.

Für angehende Luna Yoga Lehrerinnen & offen für alle interessierten Frauen.

Freitag von 09.00 Uhr – 18.30 Uhr

Samstag von 09.00 Uhr – 17.30 Uhr

**Kursort: Wesemlinrain 20
6006 Luzern**

Kurskosten: 450.- Franken / 300.- Euro